

# PROGRAMMI ORARI MANIFESTAZIONI REGIONALI ED INTERPROVINCIALI

DOMENICA 1 LUGLIO

LIVORNO - Campo Scuola Renato Martelli

Org.ne: Atletica Livorno

## GRAN PRIX FIDALTOSCANAESTATE - 6^ MANIFESTAZIONE

**GRAN GALA' del SALTO in ALTO con minimi**  
**CAMPIONATI TOSCANI STAFFETTA 4X100 ASSOLUTA**

Iscrizioni preventive obbligatorie ON LINE entro le ore 20,00 di Giovedì 28 giugno

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	16,00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI
E CONFERMA ISCRIZIONI		E CONFERMA ISCRIZIONI
(ENTRO 1 ORA DALL'INIZIO DI OGNI SINGOLA GARA)		(ENTRO 1 ORA DALL'INIZIO DI OGNI SINGOLA GARA)
	17,00	MT. 100 HS A/E - PESO A/J/P/S
	17,05	MT. 100 HS J/P/S
ASTA A/J/P/S	17,15	
MT. 110 HS A/I	17,15	
MT. 110 HS J/P/S	17,25	
	17,30	MT. 100 A/J/P/S
<b>PESO JM Kg. 6 (extra Gran Prix)</b>	17,50	
MT. 100 A/J/P/S	17,50	LUNGO A/J/P/S
<b>ALTO A/J/P/S (extra Gran Prix)</b>	18,30	<b>ALTO A/J/P/S (extra Gran Prix)</b>
( Gran Galà del Salto in alto minimo partecipazione 2,00mt)		(Gran Galà del Salto in alto minimo partecipazione 1,60mt)
GIAVELLOTTO A/J/P/S	18,30	<b>MT. 800 A/J/P/S (extra Gran Prix)</b>
<b>MT. 800 A/J/P/S (extra Gran Prix)</b>	18,40	
	19,00	MT. 3000 A/J/P/S
MT. 3000 A/J/P/S	19,15	
	19,45	Staffetta 4x100
Staffetta 4x100	19,55	

SABATO 7 LUGLIO

FIRENZE - Asics Firenze Marathon Stadium

Organizzazione Atl. Firenze Marathon

## CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ASSOLUTI e PROMESSE M/F - 1° GIORNATA

in neretto le gare valide per il Gran Prix Fidal Toscanaestate (8^ manifestazione)

Iscrizioni preventive obbligatorie ON LINE entro le ore 20,00 di Giovedì 5 Luglio

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ASTA	15,45	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI MARTELLO
CONFERMA ASTA entro le ore 16,10		CONFERMA MARTELLO entro le ore 16,10
<b>ASTA</b>	16,30	MARTELLO
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	16,30	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI
E INIZIO CONFERMA ISCRIZIONI		E INIZIO CONFERMA ISCRIZIONI
LUNGO	17,45	MT. 100 HS - batterie
MT. 110 HS batterie - <b>DISCO</b>	17,55	ALTO
MT. 100 - batterie	18,05	
	18,40	MT. 100 - batterie
MT. 400	19,00	PESO
	19,30	LUNGO
GIAVELLOTTO	19,30	MT. 400
MT. 110 HS Finale	20,00	
	20,05	MT. 100 HS Finale
MT. 100 Finale	20,10	
	20,15	MT. 100 Finale
MT. 1500	20,20	
	20,35	MT. 1500
4x100 A/J/P/S (non valide per il titolo toscano)	20,50	
	21,00	4x100 A/J/P/S (non valide per il titolo toscano)
<b>MT. 3000 ST</b>	21,10	
	21,25	<b>MT. 3000 ST</b>

N.B. La gara del Campionato Toscano di Marcia sarà disputata nell'ambito della giornata del Trofeo Toscano di marcia il giorno 15/7.

Nel caso che il numero degli atleti/e confermati nelle gare in cui sono previste batterie e finali sia tale da effettuare Finali Dirette, queste si svolgeranno negli orari previsti per le batterie.

DOMENICA 8 LUGLIO

FIRENZE - Asics Firenze Marathon Stadium  
Organizzazione Atl. Firenze Marathon**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ASSOLUTI e PROMESSE M/F - 2° GIORNATA**  
*in neretto le gare valide per il Gran Prix Fidal Toscana estate (8ª manifestazione)*

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI MARTELLLO	15,45	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ASTA
CONFERMA MARTELLLO entro le 16,10		CONFERMA ASTA entro le 16,10
MARTELLLO	16,30	<b>ASTA</b>
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI E INIZIO CONFERMA ISCRIZIONI	16,30	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI E INIZIO CONFERMA ISCRIZIONI
<b>Mt. 400 HS A/I</b>	17,45	
<b>MT. 400 HS</b>	17,55	
	18,00	<b>MT. 400 HS</b>
	18,10	Mt. 300 HS Cadette
MT. 300 Hs Cadetti	18,15	<b>DISCO</b>
ALTO	18,15	TRIPLO
<b>MT. 800 - PESO</b>	18,30	
	18,50	<b>MT. 800</b>
<b>MT. 200</b>	19,05	
	19,35	<b>MT. 200</b>
<b>TRIPLO</b>	19,40	<b>GIAVELLOTTO</b>
	19,55	MT. 5000
MT. 5000	20,15	
	20,45	4x400 A/J/P/S (non valide per il titolo toscano)
4x400 A/J/P/S (non valide per il titolo toscano)	20,55	

N.B. La gara del Campionato Toscano di Marcia sarà disputata nell'ambito della giornata del Trofeo Toscano di marcia il giorno 15/7.

SABATO 14 LUGLIO

LIVORNO - Campo Scuola Renato Martelli  
Org.ne: Atletica Libertas Runners Livorno**GRAN PRIX FIDALTOSCANAESTATE - 8ª MANIFESTAZIONE****MEMORIAL " LEONARDO TRAINNI"****CAMPIONATI TOSCANI STAFFETTA 4X400 ASSOLUTA e MARCIA ASSOLUTA e PROMESSE M/F**

Iscrizioni preventive obbligatorie ON LINE entro le ore 20,00 di Giovedì 12 Luglio

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI E CONFERMA ISCRIZIONI (ENTRO 1 ORA DALL'INIZIO DI OGNI SINGOLA GARA)	16,15	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI E CONFERMA ISCRIZIONI (ENTRO 1 ORA DALL'INIZIO DI OGNI SINGOLA GARA)
MARTELLLO A/J/P/S	17,15	<b>MT.100 A/J/P/S (extra Gran Prix)</b>
<b>MT.100 A/J/P/S (extra Gran Prix)</b>	17,30	
	17,50	TRIPLO A/J/P/S - MT. 1500 A/J/P/S
MT. 1500 A/J/P/S	18,00	
	18,15	MT. 400 A/J/P/S
MT. 400 A/J/P/S	18,30	
PESO A/J/P/S	18,50	MARTELLLO A/J/P/S
	18,55	MARCIA C/E KM. 3 e R/E KM. 2
	18,55	ALTO A/J/P/S
LUNGO A/J/P/S	19,15	
MARCIA C/I KM. 5 e R/I KM. 2	19,15	
STAFFETTA 4x400 A/J/P/S	19,45	
	19,55	STAFFETTA 4x400 A/J/P/S
MARCIA KM. 5 S/P/J/A	20,05	MARCIA KM. 5 S/P/J/A
	20,40	MT. 2000 ST A/E e J/P/S
MT. 2000 ST A/I e J/P/S	20,55	



COMUNE DI CARRARA

A.S.D. PRO

**AVIS**

CASTELNUOVO MAGRA



### 3. Meeting del Marmo – Successori Adolfo Corsi

La Soc. Sportiva A.S.D Pro A.V.I.S. Castelnuovo Magra, in collaborazione con la A.S.D. Atletica Spezia Duferco, con il patrocinio del Comune di Carrara, l'approvazione del Comitato Regionali Ligure e Toscano F.I.D.A.L. e dei Fiduciari Regionali Gruppo Giudici Gara della F.I.D.A.L., organizzano Sabato 21 Luglio 2018, presso il Campo Scuola di Marina di Carrara, Via Bassagrande

#### Il "3. Meeting del Marmo – Successori Adolfo Corsi"

Gara Regionale Open di Atletica Leggera per le Categorie Promozionali e Assolute

Programma orario:

ore 17.00	Ritrovo giurie e concorrenti e conferma iscrizioni	
ore 18.00	Mt. 50 Esordienti (A/B) serie	Salto con l'asta cadetti/cadette
ore 18.20	Mt. 60 Ragazzi/e Serie	Salto in Lungo Femminile Assoluto
ore 18.40	Mt. 80 Cadetti/e Serie	Salto con l'asta Maschile Assoluto
ore 19.00	Mt. 200 Assoluti M serie	
ore 19.20	Mt. 200 Assoluti F serie	Salto con l'asta Femminile Assoluto
ore 19.40	Mt. 600 ragazzi	Salto in Lungo Maschile Assoluto
ore 19.50	Mt. 600 ragazze	
ore 20.00	Mt. 300 cadetti	
ore 20.15	Mt. 300 cadette	
ore 20.30	Mt. 800 assoluti F	
ore 20.45	Mt. 1500 assoluti M	(gara ad invito)

Ogni atleta potrà partecipare a 2 gare, tranne per i partecipanti ai metri 1500.

L'orario potrà subire piccole modifiche sulla base del numero degli atleti iscritti ma resta invariata la sequenza

Saranno premiati i primi 3 (tre) atleti delle gare delle categorie assolute con premi del valore di Euro 100/70/50

Saranno premiati i primi 6 (sei) delle categorie giovanili con medaglie.

Nella gara dei mt.1500 maschili ad invito, premi del valore di Euro 250, 150 e 100 ai primi tre classificati

Servizio di Cronometraggio completamente elettronico con anemometro

Iscrizioni: ON – LINE entro Giovedì 19 Luglio, con tassa di Euro 3.00 per le categorie cadetti e assoluti

P.S.: Per quanto non contemplato in queste note di Regolamento, si fa riferimento al Regolamento della FIDAL Nazionale

Per eventuali informazioni logistiche (pernottamento/pasti) e tecniche:

Cappelli Nicola [nicolacappelli4@gmail.com](mailto:nicolacappelli4@gmail.com)

cell. 3298461490

Leporati Federico [federico.leporati@tin.it](mailto:federico.leporati@tin.it)

cell. 3319697577

**Marmi**

**Successori Adolfo Corsi**

**CARRARA**

DOMENICA 5 AGOSTO

CASSETTE di MASSA (MS) - Campo Sportivo

Org.ne: Atletica Alta Toscana

**CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE e DI SOCIETA' MASTER di CORSA in MONTAGNA**  
**CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE ASSOLUTO e PROMESSE M/F di CORSA in MONTAGNA**

(il titolo juniores è già stato assegnato il 31 marzo)

Iscrizioni preventive obbligatorie ON LINE entro le ore 20,00 di Giovedì 2 agosto

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	8,50	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI
ED INIZIO CONFERMA ISCRIZIONI		ED INIZIO CONFERMA ISCRIZIONI
JM e SM65 ed oltre km 6	10,00	JF-PF-SF e SF35 ed oltre km 6
PM-SM- SM35/40/45/50/55/60 Km 10	11,00	